


Stappenplan Eerste Hulp

 <p>Het Oranje Kruis</p>	<p>Belangrijke regels bij Eerste Hulp</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Let op gevaar 2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat iemand mankeert 3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting 4. Zorg voor professionele hulp 5. Help het slachtoffer op de plaats waar hij of zij ligt 	<p>➔ Alarmeren (112) Vermeld bij het alarmeren (na uw naam):</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. welke hulpdienst u wilt hebben 2. wat er is gebeurd 3. waar het is gebeurd 4. hoeveel slachtoffers er zijn 5. wat de slachtoffers mankeren
<p>Als u een eerstehulpopleiding heeft gehad ➔</p>	<p>Werk volgens de richtlijnen van Het Oranje Kruis</p>	<p>Gebruik het materiaal zoals dat is geleerd</p>
<p>Als u geen eerstehulpopleiding heeft gehad ➔</p>	<p>Handel als volgt</p>	
<p>Probleem ➔</p>	<p>Doen</p>	<p>Hoe / tips</p>
<p>Iemand <i>verslikt</i> zich</p>	<p>Sla 5 x tussen de schouderbladen</p>	<p>Met vlakke hand Ondersteun de borstkas met de andere hand</p>
<p>Er zijn <i>brandwonden</i></p>	<p>Koel de brandwonden</p>	<p>Gedurende minstens 10 minuten Laat rustig lauw water over de verbrande plek lopen</p>
<p>Er stroomt <i>veel bloed</i> uit een wond</p>	<p>Stop het bloeden</p>	<p>Druk de wond dicht Leg zo mogelijk eerst een verband of schone handdoek op de wond</p>
<p>Er is een wond (<i>weinig bloed</i>)</p>	<p>Dek de wond af Spoel de wond schoon met lauw water</p>	<p>Gebruik wondpleister, steriel gaasje en kleefpleister of een wondsnelverband</p>
<p>Er is een <i>schaafwond</i></p>	<p>Dek de wond alleen af als dit nodig is, bijv. i.v.m. kleding</p>	<p>Wondpleister of vet gaas</p>
<p>Lichaamsdeel doet pijn en kan niet bewogen worden (<i>ontwrichting/botbreuk</i>)</p>	<p>Laat niet bewegen</p>	<p>Slachtoffer zelf arm laten vasthouden Been over de hele lengte steunen</p>
<p>Lichaamsdeel doet pijn maar kan nog wel bewogen worden (<i>kneuzing/verstuiking</i>)</p>	<p>Koel de plaats van de pijn</p>	<p>Liefst met stromend water</p>
<p>U hebt gebruik gemaakt van deze verbandtrommel</p>	<p>Vul de materialen snel aan</p>	<p>Ga naar drogist of apotheek</p>
<p>U hebt nog geen eerstehulpopleiding gevolgd?</p>	<p>Volg zo snel mogelijk een eerstehulpopleiding. Daar leert u de volledige EHBO-handleidingen.</p>	<p>Zie de website www.ehbo.nl</p>